

Week 22 - 2021*	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00 - 09:00		Yoga/løb	Løb		Yoga/løb		
09:00	Morgenmad + info	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
10:00 - 11:00	Crosstraining				Crosstraining /Kaos 10-12:30		Check-out kl. 10
11:15 - 12:15		Crosstraining/Mikes*	Beach WOD No Pain	Hviledag*		Crosstraining	
13:30	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
16:00 - 17:00	Crosstraining				Boksning		
17:15 - 18:15		FodboldKamp	Crosstraining			Beach Volley	
18:30	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Grillhygge 19:00	Aftensmad	
19:30	Sangria ved poolen					Afsked og afregning	
20:30 - 21:30		No Pain Moonlight					

*Forbehold for ændringer

*Mulighed for tilkøb
af tur til Mikes Gym
Udendørs OCR bane

*Mulighed for tilkøb af
tur til vandland